

# 地域健康アンケートーアジア・アメリカ健康促進プロジェクト

註：このアンケートの目的は、モンゴメリー郡のアジア系アメリカ人(含：アメリカ在住のアジア人)の健康面の必要を理解することです。該当するすべての質問に出来る限り正直にお答えください。勿論、このアンケート調査へのご協力は、それぞれの皆様の自由・自発的な意志によるものであります。皆様一人一人の回答は、他のアンケートにご協力下さった方々のものと共にグループとして集計され、個人の名前をお尋ねするようなことはありませんし、他の報告書に使われることもありません。アンケートにお答えくださる途中で疑問があれば何でもお尋ねください。また、いくつかの質問をスキップされることも、途中でアンケートの回答を中断することも全く自由です。どうかこのアンケート用紙のどの部分にもお名前を書かれませぬようにお願いします。

どの「郡」にお住まいですか？ \_\_\_\_\_

Zipcode: \_\_\_\_\_

## 健康状態

1. 自分の健康状態をどのように評価されますか？

- 良好
- 普通
- 余り良くない
- 分からない

2. 最後にお医者さんにかかったのはいつですか？

- 6ヶ月以内
- 2-5年以内
- 5年以上前
- お医者さんにかかったことがない

3. 最後に歯医者さんにかかったのは？

- 6ヵ月以内
- 2-5年以内
- 5年以上前
- 歯医者さんにかかったことがない

4. 下記のどのような検査を昨年受けましたか？

- 血圧検査
- 血糖値テスト
- コレステロール値
- 血便/尿検査
- 感染性疾患(例：B型肝炎)
- 癌の検査(例：頸部・子宮癌のテスト)

5. あなた自身、またご家族は、できれば同じ民族背景を持った(あなたの母国語を話す)お医者さんに行くことを望みますか？

- いいえ
- はい：その理由は \_\_\_\_\_

6. あなたのご家族は、健康・医療サービスを受けるために、定期的に、あなたの住んでいる「郡」外に行かれますか？

- いいえ
- はい：その理由は \_\_\_\_\_

7. お医者さんに行く必要がありながら、それを躊躇させる理由は？

- 健康保険はあるが、自己負担分が払えない
- 健康保険を持っていない
- 言語の障壁がある
- 出入国管理上の問題(ビザ)に心配がある
- 交通手段に問題がある(車がない、等)
- 時間がない
- アメリカの医療システムが理解できない
- 資料や知り合いが乏しく、どのお医者さんにかかったら良いかわからない(紹介や照会のための資料や関係が少ない)
- 医療サービスを受けるために長く待たなければならない。
- 他：(具体的に) \_\_\_\_\_

8. 以下のどのような健康状態のために、あなたは、現在長期的・継続的な治療を受けておられますか？

健康状態	治療を受けている
<input type="checkbox"/> 高血圧	_____
<input type="checkbox"/> 肝炎	_____
<input type="checkbox"/> 糖尿	_____
<input type="checkbox"/> 癌	_____
<input type="checkbox"/> 精神的疾患	_____
<input type="checkbox"/> その他	_____

9. もし、ご家族に老(高)齢者がおられたなら、下記のどの医療サービスを利用されると思いますか？

- 高齢者センター
- 高齢者が医療・保健のサービスを自由に受けられるような特別な交通手段の提供
- ナーシングホーム(老人用施設)
- 在宅サービス
- 高齢者用デイケア

10. お子さまの健康状況をどのように評価されますか？

- 良好
- 普通
- 余り良くない
- 分からない

11. お子さんの学校には、予防接種のプログラムがありますか？

- はい
- いいえ
- 分からない

12. この数週間で、あなたはどのくらい下記のような状態になりましたか？

「頻度数」を表す言葉の「番号」をご記入ください。

1. いつも 2. 時々 3. ほとんど(なかった)

4. 一回も(なかった) 5. 分からない

\_\_\_\_\_特に理由も無いのに、疲労感がある

\_\_\_\_\_何をしても抑えることができないような、極めて神経過敏な状態になる

\_\_\_\_\_鬱状態になる

\_\_\_\_\_どうすることもできないような悲しさ(寂しさ)に襲われる

#### 健康保険

13. あなた自身、或いはご家族は、どのような健康保険をお持ちですか？

- 団体保険(例、HMO、PPO、等々)
- 個人保険(例、Blue Cross、Blue Shield、Aetna)
- Medicaid (メディケイド)
- Medicare (メディケアー)
- 政府関係(例、CHIP、CHAMPUS、等々)
- 健康保険に入っていない：(理由) \_\_\_\_\_

14. ご家族に高(老)齢者がおられる場合、その方は、どのような健康保険をお持ちですか？

- 団体保険(例、HMO、PPO、等々)
- 個人保険(例、Blue Cross、Blue Shield、Aetna)
- Medicaid(メディケイド)
- Medicare(メディケアー)
- 健康保険に入っていない：(理由) \_\_\_\_\_

15. 健康保険料をどのように支払っておられますか？

- 私(伴侶者)の雇用者が支払っています
- 自分で全額負担しています
- 健康保険に加入していない

16. あなた自身、或いは、ご家族が健康保険に入っていない場合、医療サービスの必要が生じたとき、どこに行かれますか？

- 病院・救急治療室
- 地域の保健所(例、Pan Asian Clinic)
- 国・公立の保健所
- 宗教団体経営の診療所(例、Holy Cross Hospital)
- 医師のオフィスでその都度、その場で現金払い

をする

- 東洋・漢方の医薬・医療、或いは、その他の代替的医薬・医療を用いる
- その他：(具体的に) \_\_\_\_\_

#### 言語能力

17. あなたの英語で話したり、理解したりする能力は、どのくらいですか？

- 英語で話すことも、理解したりすることもできません。
- 基本的な言葉と、単純な表現ならできます。
- 短い会話なら大丈夫です。
- 英語で話し、理解することは十分にできます。

18. 英語でなされている医療サービスを受ける場合、

- 自分だけで大丈夫
- 友人か、親戚を通訳のために同伴する
- 通訳のためにソーシャル・ワーカーを同伴する
- 専門の通訳者を頼む
- その他(具体的に) \_\_\_\_\_

19. 下記の中のどの問題が、アメリカに住むアジア人として、大切な問題だと思いますか？

- 1. 極めて深刻な問題
- 2. 比較的大切な問題
- 3. 問題ではない
- 4. 分からない

\_\_\_\_\_ヘルスケアのための設備(便利な所・安価)

\_\_\_\_\_ソーシャル・サービス

\_\_\_\_\_精神疾患のためのサービス

\_\_\_\_\_歯科サービス

\_\_\_\_\_公共の交通手段

\_\_\_\_\_言語のサービス

\_\_\_\_\_飲酒・麻薬(ドラッグ)

\_\_\_\_\_喫煙

\_\_\_\_\_高齢者用のデイケア(安全・便利・安価)

\_\_\_\_\_子供用のデイケア(安全・便利・安価)

\_\_\_\_\_家庭内暴力

\_\_\_\_\_健康・医療関係の知識が手軽に入手できること

\_\_\_\_\_病気の予防

\_\_\_\_\_健康保険

20. 健康に関するあなたの主な情報源は何ですか？

- 保健所
- 家族、もしくは、友人
- マスコミ(地方新聞、ラジオ、テレビ、インターネット)
- 地域団体
- その他(具体的に): \_\_\_\_\_

人口統計関連の資料

1. 性別

- 男性
- 女性

2. 年齢別

- 18-34
- 35-49
- 50-64
- 65 以上

3. 今あなたが、同居している家族の人数

成人\_\_\_\_\_

子供\_\_\_\_\_

高齢(65 歳以上)\_\_\_\_\_

4. あなたの人種・民族的背景は？

- インド人
- カンボジア人
- 中国人
- フィリッピン人
- 日本人
- 韓国
- ベトナム人
- その他(具体的に)\_\_\_\_\_

5. これまで、どのくらい米国合衆国に住んでいますか？

- 1 年以内
- 1-4 年間
- 5-7 年間
- 8-10 年間

- 10 年以上

6. あなたの最終学歴は？

- 高校を終わっていない
- 高校卒業
- 職業訓練・専門(各種)学校
- 短期大学
- 4 年生大学
- 大学院

7. 平均年間収入は？

- \$ 5,000 以下
- \$ 5,000～\$ 9,999
- \$ 10,000～\$ 19,999
- \$ 20,000～\$ 29,999
- \$ 30,000～\$ 39,999
- \$ 40,000 以上

8. 職業に関して

- 完全(フルタイム)雇用
- パートタイム
- 自営業
- 失業中
- 退職
- 学生
- その他(具体的に): \_\_\_\_\_

アンケートはここまでです。ご協力を心から感謝します。本アンケートに関して、もし何かご質問、あるいは気になること等がございましたら、何なりと遠慮なく調査員までお尋ねください。