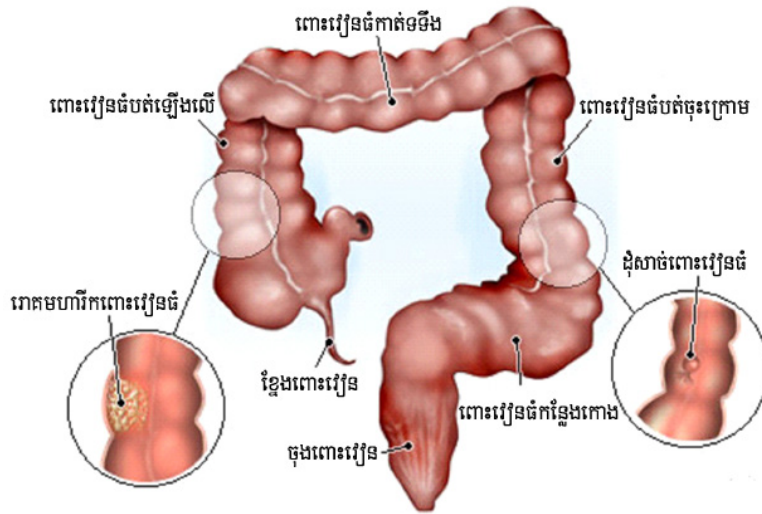




សន្លឹកព័ត៌មានរោគមហារីកពោះវៀនធំ

តើរោគមហារីកពោះវៀនធំគឺជាអ្វី ?

រោគមហារីកពោះវៀនធំ កើតឡើងពីការរីកធំតូចៗ ឬ ដុំសាច់ (polyps) នៅក្នុងពោះវៀនធំ ឬចុងពោះវៀន ។ ដុំសាច់គឺជាជាលិកាមិនធម្មតាដែលរីកធំឆាត់នៅក្នុងរាងកាយរបស់អ្នក ។ ដុំសាច់ភាគច្រើនបំផុតមិនមានរោគមហារីក និងមិនមានគ្រោះថ្នាក់នោះទេ ។ តែក្នុងកំឡុងរយៈពេលមួយដុំសាច់ប្រភេទមួយចំនួនអាចប្រែប្រួលទៅជារោគមហារីក ។



កត្តាប្រថុយគ្រោះថ្នាក់

- ✎ អាយុលើស 50 ឆ្នាំ
- ✎ ប្រវត្តិគ្រួសារ
- ✎ ឃើញមាន ឬធ្លាប់មានដុំសាច់កាលពីមុននៅក្នុងពោះវៀនធំ និងចុងពោះវៀន
- ✎ ការតមអាហារធាត់ខ្លាំងពេក
- ✎ មិនមានការធ្វើលំហាត់ប្រាណ

នរណាម្នាក់ក៏អាចមានរោគមហារីកពោះវៀនធំនេះដែរ ។ ទោះបីជារោគមហារីកពោះវៀនធំពី 20%-25% កើតឡើងចំពោះមនុស្សដែលមានប្រវត្តិគ្រួសារក៏ដោយ ក៏ករណីរោគមហារីកពោះវៀនធំប្រមាណ 75% កើតឡើងចំពោះមនុស្សដែលមិនមានកត្តាប្រថុយគ្រោះថ្នាក់ទាំងនេះផងដែរ ។

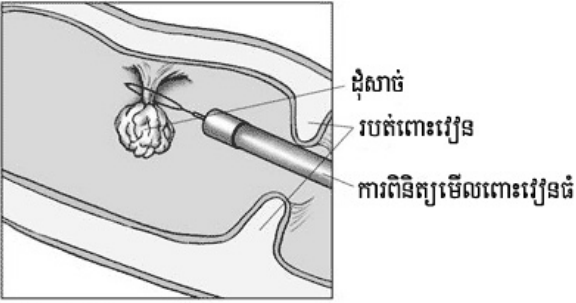
រោគសញ្ញា

ជាធម្មតា គ្មានរោគសញ្ញាទេ តែរោគសញ្ញាមួយចំនួនអាចមានដូចជា :

- ✎ រាគរូស ឬទល់លាមក
- ✎ ឈាមនៅក្នុង ឬនៅលើលាមក (ទាំងពណ៌ក្រហមស្រាល និងក្រហមដុត)
- ✎ ដុំលាមកតូចៗ
- ✎ មិនស្រួលក្រពះ (ហើមបាំង ណែន និងឬឈឺក្នុងពោះ)
- ✎ ឈឺអួចៗក្នុងពោះញឹកញាប់
- ✎ មានអារម្មណ៍ថាពោះវៀនណែនៗ
- ✎ ស្រកទម្ងន់ដោយមិនដឹងមូលហេតុ

ការបង្ការ/ការរកឃើញទាន់ពេល

ជាធម្មតា គ្មានរោគសញ្ញាណាមួយសម្រាប់រោគមហារីកពោះវៀនធំនោះទេ ។ ការពិនិត្យមើល ត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើសម្រាប់មនុស្សមានអាយុ 50 ឆ្នាំ ឬលើសពីនេះ ។ ការពិនិត្យមួយក្នុងចំណោមការពិនិត្យរោគមហារីកព្រោះដែលគួរតែមានគឺ ការពិនិត្យមើលពោះវៀនធំ ។ ក្នុងកំឡុងពេលពិនិត្យមើលពោះវៀនធំ គ្រូពេទ្យប្រើបំពង់អាចបត់បានដែលមានភ្លើង និងការម៉ែរវូបភាពតូចមួយ ដើម្បីមើលខាងក្នុងពោះវៀនធំទាំងមូល ។ គំរូជាលិកាអាចត្រូវបានប្រមូលយក (ដីវ៉ាជាលិកាសាស្ត្រ) និងការរីកធំមិនធម្មតា ឬ ដុសាច់ អាចត្រូវបានយកចេញក្នុងកំឡុងពេលវះកាត់ ។



ការណែនាំពិនិត្យរោគមហារីកពោះវៀនធំ

ចាប់ពីអាយុ 50 ទាំងបុរស និងស្ត្រីគួរតែអនុវត្តតាមការណែនាំពិនិត្យទាំងនេះ :

- ✎ តេស្តឈាមក្នុងឈាមក (FOBT) រៀងរាល់ឆ្នាំ
- ✎ ពិនិត្យមើលពោះវៀនធំកន្លែងកោងរៀងរាល់ 5 ឆ្នាំម្តង
- ✎ ពិនិត្យមើលពោះវៀនធំរៀងរាល់ 10 ឆ្នាំម្តង

ការពិនិត្យរោគវិនិច្ឆ័យ និងការព្យាបាល

ការព្យាបាលផ្នែកតាមផ្នែកតាមដំណាក់កាលនៃរោគមហារីក ។ ជាទូទៅ ការព្យាបាលអាចមានដូចជា :

- ✎ ការព្យាបាលតាមបែបគីមីសាស្ត្រ ផ្តាំសម្លាប់កោសិកាមហារីក
- ✎ ការវះកាត់ ដើម្បីយកកោសិកាមហារីកចេញ
- ✎ ការព្យាបាលដោយកាំរស្មី ដើម្បីកំទេចជាលិកាដែលបង្កជាមហារីក

សន្និដ្ឋាន

រោគមហារីកពោះវៀនធំ គឺជារោគមហារីកច្រើនជាងគេបំផុតទីពីរនៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក ហើយជាមូលហេតុចម្បងទីបីនៃការស្លាប់ក្នុងចំណោមប្រជាអាមេរិកកាត់អាស៊ី ។ ការប្រមូលគ្រោះថ្នាក់ចំពោះការប្រែក្លាយជារោគមហារីកពោះវៀនធំ អាចកាត់បន្ថយបានយ៉ាងច្រើនដោយអនុវត្តតាមការណែនាំពិនិត្យរោគមហារីក និងដោយធ្វើការផ្លាស់ប្តូរជីវិតស្រួលក្នុងការតមអាហារ និងរបៀបរស់នៅ ។

ចូរចងចាំថា ការរកឃើញទាន់ពេលជួយសង្គ្រោះជីវិតបាន !

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមពីកម្មវិធីពិនិត្យរោគមហារីករបស់យើង សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ **240-777-1409** ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័ររបស់យើងតាម **www.AAHLinfo.org** ។

ប្រភព

American Cancer Society, Cancer Research And Prevention Foundation, Colorectal Cancer Network, eMedicine Health, National Cancer Institute, WebMed