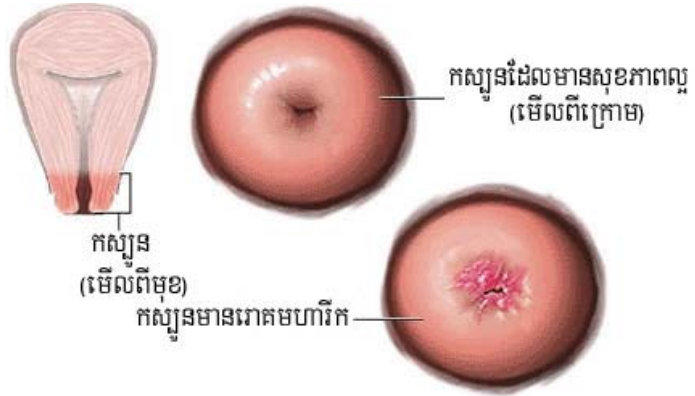




សន្លឹកព័ត៌មានពីរោគមហារីកកស្បូន

តើរោគមហារីកកស្បូនគឺជាអ្វី ?

រោគមហារីកកស្បូនគឺជាជំងឺមួយដែលបណ្តាលមកពីការរីកធំ និងបំណែងចែកមិនធម្មតានៃកោសិកាដែលបង្កើតជាកស្បូន ដែលមានលក្ខណៈតូច ចង្អៀតនៅខាងចុងផុតនៃស្បូន ។ ស្បូនគឺជាសរីរាង្គប្រហោងដែលជាកន្លែងទារករីកលូតលាស់ក្នុងកំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះរបស់ស្ត្រី ។



កត្តាប្រឡាយគ្រោះថ្នាក់

កត្តាប្រឡាយគ្រោះថ្នាក់រោគមហារីកកស្បូនរួមមានដូចជា :

- ✶ ការឆ្លងវិរុសសាច់ដុះក្នុងសុដន់មនុស្ស (HPV)
- ✶ ដៃគូរួមភេទច្រើន
- ✶ មានការរួមភេទនៅអាយុតិចពេក
- ✶ ពិសាហារី
- ✶ ផ្តល់កំណើតកូនច្រើនពេក
- ✶ ការប្រើប្រាស់ថ្នាំពន្យារកំណើតតាមមាត់ (“ថ្នាំលេប”)
- ✶ ប្រវត្តិគ្រួសារ
- ✶ តំណមរាហារ

រោគសញ្ញា

ជាទូទៅរោគមហារីកកស្បូនដំបូង មិនមានសញ្ញា ឬរោគសញ្ញាអ្វីនោះទេ ។ ពេលដែលរោគមហារីកនេះរីកធំ សញ្ញា និងរោគសញ្ញាអាចមានដូចជា :

- ✶ ហូរឈាមតាមរន្ធយោនី
- ✶ ឈាមរដូវមិនធម្មតា
- ✶ ឈឺត្រជាក់
- ✶ ឈឺចាប់ក្នុងកំឡុងពេលរួមភេទ

ការបង្ការ/ការរកឃើញទាន់ពេល

មធ្យោបាយមានប្រសិទ្ធភាពបំផុតដើម្បីបង្ការកស្បូនគឺ ការពិនិត្យត្រជាក់ដែលរួមមានការធ្វើតេស្ត Pap (Pap test) ។ ការធ្វើតេស្ត Pap (Pap test) គឺជាមធ្យោបាយស្វែងរកការប្រែប្រួលមិនធម្មតាក្នុងកស្បូនដែលអាចបណ្តាលឱ្យមានរោគមហារីក ប្រសិនបើទុកចោលមិនព្យាបាល ។

ការណែនាំពិនិត្យរោគមហារីកកស្បូន

ចាប់ផ្តើមពីអាយុ 21 អ្នកគួរតែធ្វើ :

- 🚶 **តេស្តិ៍ Pap (Pap test) រៀងរាល់ 3 ឆ្នាំម្តង (ទោះបីជាអ្នកមិនទាន់មានការរួមភេទក៏ដោយ)**

ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់មានការរួមភេទមុនពេលអាយុ 21 :

- 🚶 **តេស្តិ៍ Pap (Pap test) រៀងរាល់ 3 ឆ្នាំម្តង បន្ទាប់ពីអ្នកបានរួមភេទជាលើកដំបូង**

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 40 ឆ្នាំ ឬលើសពីនេះ :

- 🚶 **តេស្តិ៍ Pap (Pap test) រៀងរាល់ឆ្នាំ**

ការពិនិត្យរោគវិនិច្ឆ័យ និងការព្យាបាល

ការព្យាបាលអ្នកជំងឺដែលមានរោគមហារីកកស្បូន ផ្អែកទៅលើដំណាក់កាលនៃជំងឺនេះ ។

- 🚶 **ការវះកាត់** គឺជាការយករោគមហារីកចេញក្នុងការវះកាត់ ។
- 🚶 **ការព្យាបាលដោយកាំរស្មី** គឺជាការព្យាបាលរោគមហារីកដែលប្រើប្រាស់កាំរស្មីអ៊ិច ដើម្បីសម្លាប់កោសិកាមហារីក ។
- 🚶 **ការព្យាបាលតាមបែបគីមីសាស្ត្រ** ប្រើប្រាស់ថ្នាំដើម្បីបញ្ឈប់ការរីកធំរបស់កោសិកាមហារីក ។

សន្និដ្ឋាន

ស្ត្រីអាស៊ីកាត់អាមេរិក មានអត្រាមួយក្នុងចំណោមអត្រារោគមហារីកកស្បូនខ្ពស់បំផុត ដោយសារតែអត្រាពិនិត្យទាប ។ ប្រសិនបើស្ត្រីកាន់តែច្រើន មានការធ្វើតេស្តិ៍ pap smears បានជាប់ជាប្រចាំ នោះនឹងមានករណីនេះកាន់តែតិច ហើយអត្រាព្យាបាលទាំងមូល នឹងមានរហូតដល់ជាង 90 ភាគរយ ។ ការរកឃើញទាន់ពេលនូវការប្រែប្រួលមិនធម្មតា អាចជួយសង្គ្រោះជីវិតបាន ។

ចូរចងចាំថា ការរកឃើញទាន់ពេលជួយសង្គ្រោះជីវិតបាន !

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមពីកម្មវិធីពិនិត្យរោគមហារីករបស់យើង សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ **240-777-1409** ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័ររបស់យើងតាម **www.AAHInfo.org** ។

ប្រភព

American Cancer Society, ehealthMD, Intercultural Cancer Council, National Cancer Institute, University of Southern California.